



MENU' VEGETARIANO

"FIORI NEL PIATTO"

Antipasti

Boccioli di tarassaco sott' olio (tarassaco - aglio - aceto - olio - origano)

Sedani farciti con fiori di borragine (sedano - olio - formaggio di yogurt - limone - lattuga

Bruschette

Piadine

Verdure in pinzimonio

Mozzarella pomodoro e lavanda (mozzarella - panna - pomodoro - olio - lavanda)

Crema di formaggio di yogurt al geranio (formaggio di yogurt - uova e pepe)

Crema bianca / nera di yogurt e bocca di leone (limone prezzemolo - crema di olive)

Crema con fiori di borragine (porri, scalogni, patate, zucchine, sedano , petali di fiore di borragine)

Torta salata con fiori di borragine (pasta sfoglia - ricotta -uova - cipolla - zucchine - salvia - fiori di borragine - semi di sesamo)

Focaccia di cavolfiore (focaccia- cavolfiore - uova - parmigiano - besciamella - burro - latte - farina)

Focaccia salata con porri e fiori viola cornuta (focaccia- porri - parmigiano - besciamella - uova - latte - farina - fiori)

Primi piatti

Cannelloni con erbe di campo ricotta e violette e lavanda (uova - farina - violette - ricotta - besciamella - latte - farina - burro)

Lasagna fruttariana con fiori (fiori commestibili misti - avocado - olive nere - olive verdi - olio - pomodoro - zucchine)

Secondi Piatti

Insalata di finocchi e fiori di tarassaco (arance - limoni - fiori - olio e aceto balsamico)

Insalatina di campo nel pane con pompelmo e geranio (olio - sale - pepe - pompelmo - geranio - aceto di vino - succo di limone)

Tempura di carciofi(zucchero a velo - farina -- sale - olio di semi di girasole)

Tempura di Borragine (zucchero a velo - farina - foglie di borragine - mozzarella - alici - sale - olio di semi di girasole)

Tempura di fiori misti commestibili (fiori - farina - zucchero a velo - sale - olio di semi di girasole)

Dolci

Crostata con crema alle violette (uova - farina - burro - latte - limone - zucchero - violette)

Crostata con ricotta - cioccolato - e agerato (zucchero - uova - farina - burro - ricotta - cioccolato fondente - fiori agerato celestino)

Torta al cioccolato e lavanda (farina - margarina vegetale - cioccolato fondente - cacao amaro - zucchero di canna - lievito - lavanda)

Panna cotta alla lavanda (panna - latte - gelatina -zucchero - fiori di lavanda)

Tiramisù alla lavanda (savoiardi - mascarpone- uova - zucchero - cioccolato - sciroppo di lavanda)

